

Диагностика
Оздоровление
Реабилитация

АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
И КУРОРТОЛОГИИ МИНЗДРАВА РОССИИ

ВЕСТНИК

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ

№1 • 2003



МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО
В СФЕРЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

О.В.БАЛАКИРЕВА

Ассоциация специалистов восстановительной медицины, Москва

Важнейшей задачей, стоящей перед специалистами восстановительной медицины, является изучение методов, позволяющих сохранить здоровье человека. Технологии «интенсивной» медицины, применяемые в «острый» период болезни, необходимы, но, образно говоря, для «тушения пожара», а цели восстановительной медицины – это восстановление здания после пожара до его первоначального состояния, а также своевременные профилактические мероприятия. Для создания этой уникальной всеобъемлющей и гибкой медицинской технологии сохранения и восстановления здоровья необходим выбор приоритетных направлений, тщательное изучение и отбор отечественных и зарубежных методов, направленных на восстановление и управление собственными резервами организма.

Далеко не всегда эффективные и часто вызывающие осложнения методы медикаментозной терапии заставляют нас искать новые способы оздоровления и лечения. Это отражается в обоюдном желании и врача и пациента. Так, например, на вопрос: «Какими средствами Вы хотели бы лечиться – алопатическими или гомеопатическими (или фитопрепаратами)?», – только 17% опрошенных жителей Англии были согласны с лечением химическими медикаментами. В США ежегодно четверо из десяти американцев прибегают к услугам иглотерапевтов, хиропракторов, фитотерапевтов, гомеопатов и натуропатов, причем общая стоимость лечения этими методами достигает \$30 млрд. в год, т.е. сумму, сопоставимую с нынешним бюджетом Российской Федерации. Около четверти американских врачей применяют в своей практике технологии восстановительной медицины.

Примечательны результаты недавнего опроса 86 британских врачей: 76 из них считают использование методов натуральной медицины полезным; 70 врачей изъявили желание специализироваться в той или иной области восстановительной медицины; более 1/3 опрошенных ранее направляли своих пациентов на консультацию к врачам такого типа. В Великобритании наиболее распространены иглоукалывание, хиропрактика, хилерство, фитотерапия, гомеопатия, лечебный массаж, гипнотерапия, натуропатия и остеопатия.

Каждая из перечисленных разновидностей медицины имеет свои диагностические приемы, свою собственную теорию происхождения, протекания и лечения болезней, устоявшуюся совокупность практических знаний и профессиональную дифференциацию врачей-практиков. Путем анкетирования врачей-профессионалов было установлено, что в Великобритании количество консультаций у представителей восстановительной медицины достигает 13 млн. в год, или, иными словами, к ним прибегают приблизительно в каждом четвертом случае. Ведущее место по числу обращений занимают хиропрактика, иглоукалывание, остеопатия, различные виды лечебного массажа, гомеопатия и другие методы. Количество таких обращений составляет в среднем 16% от числа визитов пациентов

к лечащему врачу. В Голландии 17% населения ежегодно обращается к врачам, в основном к гомеопатам, хилерам и натуропатам. Число практиков в области восстановительной медицины растет в 5 раз быстрее, чем число врачей официальной ортодоксальной медицины.

Принципиальной особенностью восстановительного лечения является преимущественное воздействие на механизмы саногенеза, которыми являются реституция, регенерация и компенсация сниженных или утраченных функций органов и систем. Реституция – процесс восстановления обратимо поврежденных структур в результате экзогенного воздействия. Регенерация – процесс восстановления организмом поврежденных тканей, главным образом за счет клеточного деления неповрежденных участков тканей и органов. Процессы реабилитации имеют два основных направления. Первое направление предусматривает коррекцию функциональных нарушений, главным образом экзогенным воздействием природных лечебных факторов, таких как климатотерапия, бальнеотерапия, пелоидотерапия, лечебная физкультура, массаж и т.д. Второе направление – борьба с факторами риска, которые провоцируют прогрессирование патологических изменений в системах организма. Все большее значение за рубежом находят технологии ультратонкой биоклиники, применяются уникальные компьютерные системы для нозологической диагностики и др.

Особенно активно медицинская реабилитация развивается в Германии. Многих жителей этой страны интересуют возможности лечения методами, исключающими использование химических препаратов или оперативное вмешательство. Исследования показали, что 84% жителей европейских стран с доверием относятся к ним (по данным опроса общественного мнения), а 60% всех пациентов, посещающих врачей общей практики, высказываются за применение неконвенциональных методов лечения (фитотерапии, парафармацевтических биопрепаратов, гомеопатии). Серьезные исследования подтверждают, что такие средства могут выступать, как замена обычных фармакологических средств (особенно при функциональных расстройствах), так и эффективно их дополнять в виде фонового лекарства, существенно снижая дозу фармпрепаратов. В последние годы происходит бурный рост популярности специалистов в области восстановительной медицины, которые используют такие методы лечения, как мануальная терапия, гомеопатия, фитотерапия, акупунктура и др. Чаще всего к натуропатии обращаются хронические больные – люди, ослабленные длительным заболеванием. Лечение этих пациентов методами натуропатии может являться дополнением к основным врачебным назначениям. Натуропат, как правило, имеет в своем арсенале целый ряд методов, которые он индивидуально подбирает для каждого пациента. Такой врач объясняет пациенту цель и значение проводимых мероприятий, возможную реакцию на тот или иной метод воздействия. Проводится тестирование или клиническая диагностика по радужной оболочке глаза, неврологическим рефлексным зонам, а также прослушивание больного, анализы крови и мочи.

Благодаря международному сотрудничеству члены Российской ассоциации специалистов восстановительной медицины приняли активное участие в разработке новой концепции восстановительного лечения в отелях. На основе концепции создана и запатентована методика, получившая название «Revite®». Эта концепция существенно отличается своим подходом и комбинацией диагностических и оздоровительных методик и оборудования от бесконтрольного и часто неосмотрительного использования «фитнес-базы» гостиниц. На базе престижных отелей создаются Центры ревитализации (от лат. revita – возвращение к жизни), где используются различные немедикаментозные технологии для профилактики и лечения, такие как гомеопатия, рефлексотерапия, биорезонансная терапия, фитотерапия и др. Эффективность такого лечебного комплекса, предупреждающего и замедляющего старение, доказана

лабораторными опытами и клиническими исследованиями. Исследования доказали, что после проведенного сеанса ревитализации уменьшается количество свободных радикалов, активизируется иммунная система, а также нормализуются возрастные явления у мужчин и женщин (менопауза и андропауза), снижается общая утомляемость, проходит бессонница, улучшается память.

Интересно отметить, что одной из основных методик ревитализации является метод детензор-терапии профессора Кинляйна, который известен во многих странах мира. Уже продолжительное время оборудование «Детензор» и тренажер для восстановления синергизма мускулатуры «Постуромед» широко применяются и в российских медицинских учреждениях различного профиля и даже для подготовки и послеполетной реабилитации российских космонавтов.

VI Международная конференция

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

(диагностика, оздоровление, реабилитация)

Россия, Сочи, Центральный клинический Санаторий им. Ф.Э.Дзержинского
11–15 мая 2003 года

ОРГАНИЗАТОРЫ

Ассоциация специалистов восстановительной медицины
РНЦ восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ
Военно-медицинское управление ФСБ России

СПОНСОРЫ

Века Hospitex (Германия), Physiomed (Германия)
СП «АНТЕ Технолоджи» (Россия-Франция)
Компании «Анта-мед», ООО «Санта», «МБН» (Россия)

Оргкомитет

Председатель: Михеев Н.М. – нач. ВМУ ФСБ РФ
Сопредседатель: Разумов А.Н. – чл.-корр РАМН, д.м.н., проф.

Члены оргкомитета: к.м.н. Аретинский В.Б., д.м.н. Балакирева О.В., к.м.н. Белякин С.А., к.м.н. Безуглый А.П., проф. Владимирский Е.В., проф. Гильмутдинова Л.Т., к.м.н. Демидов Д.А., Евстифеев В.И., д.м.н. Звоников В.М., Кейль В.Р., к.м.н. Крошин С.М., Круглов А.Г., проф. Крутько В.Н., д.м.н. Лапин А.Ю., проф. Портнов В.В., к.м.н. Пулик А.В., проф. Поляев Б.А., проф. Шакула А.В., проф. Щегольков А.М.

Программный комитет

Председатель: Агаджанов Н.А. – академик РАМН, д.м.н., проф.
Сопредседатель: Ступаков Г.П. – академик РАМН, д.м.н., проф.

Члены программного комитета: проф. Бобровницкий И.П., чл.-корр. РАМН Буганов А.А., д.м.н. Бушманов А.Ю., проф. Быков А.Т., проф. Васин В.А., проф. Виссарионов В.А., проф. Емельянов С.И., академик РАЕН Покровский В.Н., проф. Пономаренко Г.Н., проф. Преображенский В.Н., проф. Соколов А.В., д.м.н. Скальный А.В., д.м.н. Стрельченко А.Б., академик РАМН Рахманин Ю.А., член-корр. РАМН Ушаков И.Б., проф. Шендеров Б.А.

Президент международной конференции: Труханов А.И.

Исполнительный секретарь: Кочинева Е.П.

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КОНФЕРЕНЦИИ

- Актуальные проблемы восстановительной и курортной медицины
- Новые формы медико-организационной работы центров здоровья, санаторно-курортных учреждений и оздоровительно-реабилитационных центров, экономические и коммерческие аспекты их функционирования в современных условиях
- Современные методы профилактики, диагностики и реабилитации
- Социальная и медицинская реабилитация участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
- Фармакологические аспекты медицинской реабилитации, функциональное питание в восстановительной медицине, микроэлементы в восстановительной медицине (аллопатия, гомеопатия)

- Современные методы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации в эстетической медицине
- Психодиагностика и психотерапия в восстановительной медицине. Психологические и духовные аспекты восстановления здоровья человека
- Вопросы медицинской реабилитации в хирургической практике

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ

- Спортивная медицина и кинезотерапия
- Диагностика и реабилитация заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Квантовая медицина
- Информационные технологии в восстановительной медицине

Во время конференции будет работать выставка медицинской аппаратуры отечественных и зарубежных фирм

Порядок проведения конференции

Заезд участников – 11 мая 2003 г.
Открытие конференции – 12 мая 2003 г.
Закрытие конференции – 14 мая 2003 г.
Отъезд – 15 мая 2003 г.

Ключевые даты

Прием заявок на участие – до 20 апреля
Прием тезисов и докладов – до 05 апреля
Ориентировочные финансовые условия
Оргвзнос (оплата до 25.04.03 г.) – 1500 руб
Проживание и питание в день на участника при размещении в 2-местном номере дома отдыха – 750 руб.

Расчетный счет оргкомитета

Получатель: Объединение специалистов Восстановительной медицины
ИНН 7717004724
БИК 044585857
Р/с 4070381030000000022 в КБ
«Росавтобанк» г. Москва
К/с 30101810500000000857

Труды конференции

Тезисы научных трудов до 2 печатных страниц формата А4 на русском языке. Должны быть тщательно отредактированы

Шрифт – Times New Roman 12, заглавие печатается прописными буквами, в следующей строке – список авторов, далее – название учреждения и город, принимаются только в электронном виде Оргкомитетом до 05 апреля 2002 г.: по электронной почте

E-mail: tesis@rehamed.ru
или в виде файла на дискете 3,5".

Место проведения конференции: г.Сочи, ул. Виноградная 35,
Клинический санаторий им.Ф.Э.Дзержинского, тел.(8622) 63-04-87

АДРЕС ОРГКОМИТЕТА

Россия, 103031, Москва, Варсонофьевский переулок, 5
Тел./Факс: (095) 924-55-94
E-mail: info@rehamed.ru
Internet: www.rehamed.ru, www.asvomed.ru