



Рекомендовано
Ассоциацией клинических реабилитологов РФ



Терапевтический шейный полувалик **Detensor**[®]

для ЛПУ и домашних условий

**Инструкция
по эксплуатации**

Взрослый шейный полувалик Detensor®

Показания к применению:

- Обеспечение правильного физиологического положения головы и шейного отдела позвоночника в положении лёжа на спине;
- Восстановление правильного лордоза шейного отдела позвоночника;
- Реабилитация после травм и заболеваний шейного отдела позвоночника;
- Комплексная терапия остеохондроза;
- Улучшение качества сна;
- Снижение чрезмерного утомления, болей в области головы и шеи;
- Уменьшение симптомов хронической сосудисто-мозговой недостаточности в вертебро-базилярном бассейне;
- Восстановление нарушенного баланса мышечного тонуса в затылочно-шейной зоне и области плечевого пояса;
- Нормализация артериального давления, остроты зрения, слуха и кровообращения головного мозга;
- В стоматологии при нарушении синхронного движения дисков и головок нижней челюсти, патологии заболеваний височно-нижнечелюстных суставов (ВНЧС), перед операцией на челюстных суставах, протезировании и имплантации.

Правила эксплуатации:

- Шейный полувалик Детензор предназначен в повседневной жизни исключительно в положении лёжа на спине.
- Перед эксплуатацией необходимо снять индивидуальную прозрачную упаковку.
- При хранении и эксплуатации необходимо избегать попадания влаги внутрь во избежание образования конденсата. Температура эксплуатации на протяжении гарантийного срока от -45°C до $+45^{\circ}\text{C}$
- При попадании воды или другой жидкости необходимо немедленно собрать её сухим, чистым, хорошо впитывающим материалом (ткань, салфетка, губка)
- Не допускается располагать ближе 1.5 м. от электронагревательных приборов или источников открытого огня.
- Не допускается подвергать сильным локальным нагрузкам (прыгать, ходить, ставить тяжёлые предметы с острыми или режущими краями), использовать для чистки выбивалки и моющие пылесосы.
- После стирки фабричного чехла необходимо расправить и выровнять относительно габаритов полимера по краям (поправить смещение чехла по торцам, разгладить рукой складки и неровности), затем застегнуть молнию.

Подбор размера

Шейный полувалик Детензор имеет индивидуальный размер относительно возраста. Для взрослых: **18х7х40 см**

Состав

Основа: 1. Эластичный пенополиуретан с низким коэффициентом деформации;
2. Гипоаллергенный;
3. Не содержит агрессивных химических веществ.

Чехол на молнии: Четырёхслойное сплетение нитей. 85% хлопок, 15% полиэстер.

Комплектность

Валик, чехол (съёмный), полиэтиленовый пакет, коробка, инструкция по применению, документы на продукцию.



Важно !
Дополнительный гигиенический чехол поверх фабричного можно приобрести отдельно.

Преимущественное применение в качестве лечения и профилактики в лечебно-реабилитационных комплексных программах:

- Бессистемная головная боль, упорная мигрень, давящие болевые ощущения в шее (цервикалгия), бессонница, потеря внимательности, расстройство памяти, головокружение, шум\звон в ушах, нарушение координации движения, ухудшение зрения, слуха, состояния зубов, охриплость голоса и храп, ощущение покалывания в пальцах, передача боли в руки и плечевой пояс на фоне хронической недостаточности мозгового кровообращения и повышенного тонуса в околопозвоночных мышцах шейного отдела позвоночника;
- Мышечно-тонических и нейро-сосудистых синдромах на фоне дегенеративно-дистрофических заболеваний шейного отдела позвоночника (протрузии, экструзии, грыжи);
- Полноценное восстановление после длительного пребывания в "вынужденном положении" (длительная езда за рулем автомобиля, работа за компьютером, продолжительное сидение в какой-либо позе), избыточный вес, сон на высоких или слишком мягких подушках, миофасциальный синдром, фибромиалгия, физическое перенапряжение, переохлаждение.

Внимание !
При использовании изделия в комплексном лечении необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом.

Противопоказания

Абсолютные противопоказания предполагают полный отказ от применения Детензор-терапии.

При относительных противопоказаниях в отдельных случаях и в индивидуальном порядке использование Детензор-терапии возможно опытными специалистами.

Абсолютные противопоказания:

- Дисковые миелопатии;
- Спинальные и сосудисто-корешково-спинальные синдромы (инсульты спинальных артерий, при хронической миелопатии и т.д.);
- Оклюзия позвоночных артерий;
- Опухоли позвоночного столба и спинного мозга в терминальной стадии;
- Специфические и неспецифические инфекционные процессы позвоночного столба;
- Острые и подострые воспалительные заболевания спинного мозга и его оболочек (миелит, менингит);
- Острые травматические повреждения позвоночного столба и спинного мозга.

Относительные противопоказания:

- Врожденные аномалии развития (незаращение дужек позвонков, сакрализация, люмбализация).
- Спондилолистез выше II стадии.
- Нестабильность позвоночных сегментов III стадии (спондилолистез, дискотомия, ламинэктомия и т.д.).
- Болезнь Бехтерева.

Способ применения:



- 1 Функциональный шейный полувалик возьмите в обе руки (молния "смотрит" на Вас), сожмите его в середине и уложите под шейный отдел позвоночника в форме "бабочки";
- 2 Расслабьте мышцы шеи и уберите руки, тем самым прижав весом головы шейный полувалик;
- 3 Оставайтесь спокойно лежать в этом положении на протяжении **30-45 мин.**

За счёт рёберной структуры полувалика, во время процедуры, происходит его распрямление, тем самым достигается расслабление околопозвоночных мышц, безопасное и щадящее вытяжение (тракция) шейного отдела позвоночника.

Шейный полувалик рекомендуется использовать во время сна вместо обычной подушки.