



Рекомендовано
Ассоциацией клинических реабилитологов РФ

Для Вашего
комфортного
сна



Матрасы для ночного сна **Detensor®**

для ЛПУ и в домашних условиях

Инструкция
по эксплуатации

Матрасы для ночного сна Detensor "Premium 18" и Detensor "Fibrotop 9"

Показания к применению:



Важно! Применяется с первого дня реабилитации после травм и операций на позвоночнике. Без консультации лечащего врача применение данного изделия запрещено!

- Нарушение осанки по «сколиотическому типу» в шейном, грудном и пояснично-крестцовом отделах позвоночника;
- Дегенеративно-дистрофические и системные заболевания позвоночника, остеохондроз, спондилез, остеопороз и т.д.;
- Миофасциальный синдром в области шейно-грудного перехода и пояснично-крестцового отдела позвоночника;
- Туннельные (компрессионные) нейропатии таза, верхних и нижних конечностей;
- Трудности с засыпанием, «синдром беспокойных ног», приводящий к пробуждению;
- Бессонница;
- Профилактика нарушений осанки у подростков и взрослых;
- Грыжи межпозвоночных дисков;
- Грыжи нервных корешков;
- Нестабильность позвоночного столба различного генеза;
- Деформирующий артроз тазобедренного сустава;
- Радикулит (ишиас), хронический радикулит;
- Остеоартроз (остеоартрит);
- Комплексная реабилитация после травм и операций на позвоночнике;
- Комплексная терапия нарушений осанки и осевых изменений в позвоночнике (функциональные нарушения, кифозы, сколиозы до III степени);

- Комплексная терапия заболеваний грудного и поясничного отделов позвоночника (в том числе при проведении мануальной терапии, массажа и физиотерапевтических процедур);
- Дисбаланс и перенапряжение в области паравerteбральных мышц;
- Нарушение кровоснабжения мышц и связочного аппарата позвоночника при остеохондрозах и последствиях после травм позвоночного столба;

Достигаемый эффект:

- Обеспечение комфортных условий для полноценного восстановления сил;
- Разгрузка мышц и правильное физиологическое положение позвоночного столба;
- Снятие напряжения с нервных окончаний и нервных корешков;
- Микро массажное воздействие непосредственно на биологически активные точки;
- Нормализация кровообращения;
- Нормализация тонуса околопозвоночных мышц и разгрузка мышц спины;
- Предупреждение/лечение сколиозов, нарушений осанки и развития мышечного гипертонуса у детей и взрослых;
- Регресс заболеваний, связанных с опорно-двигательным аппаратом и позвоночным столбом;
- Нарушения сна;
- Снятие напряжений, повышенной утомляемости, вызванные стрессом.

Противопоказания:

Абсолютных противопоказаний не выявлено.

Подбор размера:

Размеры матрасов **Detensor "Premium 18"** и **Detensor "Fibrotop 9"** подбираются в соответствии с размером спального места.



Важно! Матрасы имеют 3 степени жесткости. Жесткость системы определяется путем подбора по весу пациента. Жесткость системы при реабилитации или комплексном лечении определяется лечащим врачом.

Таблица определения жесткости матрасов Detensor "Premium 18" и Detensor "Fibrotop 9"

Жесткость 1	до 50 кг
Жесткость 2	от 50 кг до 110 кг
Жесткость 3	от 95 кг до 150 кг



Важно!

При подборе матрасов для пациентов от 65 лет может быть подобрана жесткость на одну единицу меньше.

Обратитесь за бесплатной консультацией к специалисту компании "Детензор-Мед" по телефону: **+7 499 348 11 03**

Состав:

Основа: Медицинский высокоэластический пенополиуретан.



Чехол на молнии: Ионные частицы полудрагоценного камня **Ametist***. 67,5% полиэстер, 32,5% вискоза.

Комплектность:

Матрас **Detensor "Premium 18"** или **Detensor "Fibrotop 9"**, чехол на молнии, гарантийный талон, регистрационное удостоверение (Изделие медицинского назначения).



Гигиеническую простынь из 100% бамбукового хлопка под размер Вашего матраса можно приобрести отдельно.



* Ткань «Ametist» обеспечивает стойкий антибактериальный эффект, снижает усталость и стресс, обладает антистатическим свойством, улучшает состояние расслабления во время сна.

Способ применения:

- 1 Расположитесь на матрасе таким образом, чтобы центральное сердцевидное ребро системы Detensor находилось в области поясничного лордоза* (прибл. на уровне пупка); Для достижения максимального эффекта рекомендуется использовать ночную одежду из тонкого, эластичного трикотажа;

Detensor "Premium 18"



- 2 Для дополнительного вытяжения на спине, поочередно потяните ноги пяткой от себя, а носком на себя;
- 3 В период привыкания или создания комфортных условий сна, можно использовать простыни из обычного комплекта постельного белья. Для достижения максимального эффекта или в периоды реабилитации необходимо использовать специально разработанные простыни Detensor;

- 4 При соблюдении рекомендаций, указанных в пункте 1, 2 и 3, достигается максимальный эффект:

Максимальная сила вытяжения позвоночного столба составляет 5% от веса тела.

Detensor "Fibrotop 9"



- 5 При усиленном лордозе (значительная вогнутость позвоночного столба – внутрь), рекомендуется: Сделать подкладку под матрас Detensor в области центрального сердцевидного ребра. Высота подкладки должна быть отрегулирована таким образом, чтобы ребра матраса касались поверхности спины в области максимальной вогнутости. Неверно отрегулированная высота приведёт к прогрессированию искривления позвоночного столба и ухудшению общего состояния;
- 6 После 3-х месяцев необходимо снизить высоту подкладки! Не позднее чем через год – подкладку использовать запрещено! Изменение сроков реабилитации возможно только по назначению лечащего врача!

*Поясничный лордоз – естественный изгиб в нижней части позвоночника, максимальная вогнутость внутрь.

Правила эксплуатации:

- Упаковка матраса защищает от загрязнений и воздействия влаги, при этом сохраняет производственный запах новой продукции, после снятия упаковки необходимо оставить изделие в хорошо проветриваемом помещении для исчезновения возможного технологического запаха, который не является дефектом и абсолютно безопасен;
- Сохраняйте этикетку от матраса. Гарантия действует при сохранении этикетки и документов, подтверждающих дату, место и стоимость покупки;
- Фабричный чехол защищает матрас от воздействия внешних факторов (влага, загрязнение), но может сохранять запах нового изделия и упаковки.
- При хранении и эксплуатации необходимо избегать попадания влаги внутрь матраса и образования конденсата. Влажность воздуха в помещении должна составлять от 45 до 70 %;
- При попадании воды или другой жидкости необходимо немедленно собрать ее сухим, чистым, хорошо впитывающим материалом (ткань, салфетка, замша, губка);
- Не допускается располагать ближе 1 метра от электронагревательных приборов или источников открытого огня;
- Не допускается подвергать сильным локальным нагрузкам (прыгать, ходить, ставить тяжелые предметы с острыми или режущими краями, длительно сидеть на краю в одном и том же месте);
- Использовать на ровной горизонтальной поверхности;
- Не использовать матрас на кровати, размер спального места которой меньше размера матраса;
- Максимальная нагрузка на 1 спальное место – до 160 кг. Расстояние между рейками на основании кровати должно быть не более 10 см.

Гарантийные обязательства:

Важно! Ввиду индивидуальных особенностей организма период привыкания составляет от 3 до 14 дней непрерывного использования.

- Гарантия распространяется на физические дефекты и изменения, нарушающие свойства матрасов **Detensor "Premium 18"** и **Detensor "Fibrotop 9"**,¹
- Медицинский пенополиуретан – дышащий материал, который может впитать посторонние запахи при транспортировке, хранении и использовании. Храните матрас Detensor вдали от источников сильного запаха. В случае выявления запаха необходимо проветрить на свежем воздухе в течение 24 часов;
- Чехол защищает от воздействия внешних факторов на полимер (влага, загрязнение), но может сохранять запах нового изделия и упаковки. В случае выявления запаха необходимо проветрить на свежем воздухе в течение 24 часов;
- Допускается неравномерное изменение цвета пенополиуретана под воздействием лампового освещения и солнечных лучей;²
- Гарантия распространяется при сохранении этикетки и документов, подтверждающих дату, место и стоимость продукции.

¹ Гарантия действительна только при использовании и транспортировке продукции в соответствии с правилами эксплуатации.

² Целостность структуры, плотность и свойства пенополиуретана сохраняются.



Сэр Курт Леонард Кинляйн

Автор метода Детензор-терапии

Президент международного
института Детензорологии

- Доктор наук; Профессор ;
- Почетный доктор Российской Академии Наук ;
- Почетный профессор Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии ;
- Действительный член Российской Академии естественных наук, Российской академии медико-технических наук, Международной Академии информатизации ;
- Лауреат премий им. Александра Чижевского, Петра Капицы и Владимира Вернадского ;
- Член Американской ассоциации болей в спине, Международной ассоциации болей в спине (Великобритания), национальной Британской ассоциации болей в спине ;
- Постоянный директор ассоциации интегративной медицины (Китай-США) ;
- Член немецкого общества изобретателей ;
- Член Торгово-промышленной палаты (г. Нюрнберг, ФРГ) ;
- Член биографического института (г. Кембридж, Великобритания).



Рекомендовано
Ассоциацией клинических реабилитологов РФ
Центром Подготовки и развития массажистов РФ